

REGULAMIN UDZIAŁU W SESJI

1. Sesje indywidualne i grupowe prowadzone przez Usługodawcę są skierowane do osób pełnoletnich, świadomych charakteru oferowanych treści i stabilnych psychicznie, które decydują się na udział dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, akceptując, że efekty są indywidualne i niegwarantowane.
2. Usługodawca to Iwona Boruta prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Firma Handlowo-Usługowa Iwona Boruta NIP: 5482516459 z siedzibą w Skoczowie przy ul. Stalmacha 28a.
3. Usługodawca nie prowadzi działalności medycznej, terapeutycznej, psychologicznej, paramedycznej ani nie wykonuje zawodów regulowanych ustawą o działalności leczniczej.
4. Żadne treści publikowane przez Usługodawcę (w tym w formie tekstowej, dźwiękowej, audiowizualnej czy ustnej) nie mają na celu diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom.
5. Sesje indywidualne, szkolenia, warsztaty, webinary stosują zaawansowane techniki pracy z energią, pracy z nadświadomością, podświadomością i świadomością oraz pracę z emocjami, mające na celu poprawę samopoczucia i równowagę energetyczną. Nie są one formą leczenia w rozumieniu medycyny konwencjonalnej i nie mogą zastąpić porady i opieki lekarskiej.
6. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za decyzje Klienta podjęte na podstawie treści zawartych w kursach, sesjach, warsztatach czy innych materiałach.
7. Klient zobowiązuje się, że w przypadku problemów zdrowotnych – fizycznych lub psychicznych – skonsultuje się z odpowiednim specjalistą (lekarzem, psychoterapeutą).
8. Klient przyjmuje do wiadomości, że rezultaty pracy z Usługodawcą są indywidualne i zależą od wielu czynników niezależnych od Usługodawcy. Usługodawca nie udziela żadnych gwarancji efektów.
9. Sesje prowadzone przez IWONĘ BORUTA **NIE SĄ PRZEZNACZONE** DLA:
 - Osób z zaburzeniami lękowymi, psychicznymi, chorobami psychicznymi lub tendencjami do powyższych oraz osób biorących leki psychotropowe
 - Osób, które mają wygórowane oczekiwania co do efektów
 - Osób, które nie biorą świadomej odpowiedzialności za siebie i swoje życie
10. Zasada działania sesji:

Autor/Usługodawca mgr Iwona Boruta, pedagog, certyfikowany trener pracy z emocjami (zaświadczenie MEN Nr 11/2025/NiETE), terapeuta holistyczny.

Sesje służą zmianie wzorców mentalno-emocjonalnych oraz oczyszczaniu zapisów traumatycznych doświadczeń w pamięci komórkowej (na poziomie kwantowych pól komórkowych), co bardzo często ma odczuwalny lub widoczny wpływ na różne

aspekty życia, np. aspekt relacji międzyludzkich, sfery zawodowej, finansowej itp. Wiedza na temat transformacji umysłu i świadomości, które przekazuję w moich sesjach, są inspirowane odkryciami Carla Gustava Junga – jest to praca na aspektach ludzkiej psychiki z wykorzystaniem potencjału naszej nadświadomości (Carl Jung tę część ludzkiej psychiki nazywał jaźnią). Poprzez nadświadomość możemy automatycznie oczyszczać lub nadpisywać bardzo wiele informacji naszym systemie (na poziomie umysłu, podświadomości, pola kwantowego), w efekcie czego możemy odczuwać natychmiastowe zmiany w naszych odczuciach, w samopoczuciu, na poziomie świadomości i percepcji.

Na sesjach inspiruję się wiedzą, którą nabyłam w kursie Agnieszki Noworolskiej kwantowyskok.pl – kurs Mistrz Uzdrawiania oraz w kursach energoterapii w Akademii Pracy z Energią strefadobrejenergii.pl.

Z perspektywy psychologii transpersonalnej i neuronauki możemy przyjąć, że nadświadomość umożliwia nam dostęp do obszarów intuicyjnych, kreatywnych, synchronizujących pracę mózgu, które dostępne są poza świadomym postrzeganiem rzeczywistości – na EEG odpowiadają im stany z przewagą fal theta/gamma oraz zwiększoną koherencją półkul mózgowych.

Efekty sesji są bardzo indywidualne i nigdy nie gwarantuję natychmiastowych ani oczekiwanych efektów.

Na sesjach korzystam z wiedzy, którą nabyłam podczas certyfikacji trenera emocji, która bazuje na neuronauce, epigenetyce, neurobiologii, psychobiologii i technikach uwalniania emocji.

11. EFEKTY SESJI

Pomimo wielu pozytywnych efektów nawet po jednej sesji, nie mogę obiecać ani zagwarantować oczekiwanych efektów. Ważne, aby pamiętać, że pewne przyczyny/blokady są głębiej zakorzenione i że jeżeli mamy duży bagaż energetyczny/emocjonalny/mentalny do zrzucenia a dodatkowo liczne podświadome mechanizmy obronne i sabotaż – **wymagana jest głębsza praca, także (a może zwłaszcza) samodzielna.**

Czasem zdarza się, że efekty sesji mogą być widoczne dopiero po dłuższym czasie (nawet tygodniach, miesiącach i dłużej) i zaznaczam, że efekty nie zawsze są tymi, które były oczekiwane, ponadto nie zawsze są widoczne z perspektywy umysłu czy ego. Aby transformacja się zadziałała na głębszych poziomach, musi być wewnętrzna gotowość i otwartość. Czasem świadomie może wydawać się, że jesteśmy gotowi i otwarci, a jednak umysł i ego bronią się przed procesem i mogą ograniczać działanie.

Efekty sesji nie zawsze przychodzą w taki sposób w jaki oczekujemy, ale **ZAWSZE** zadziera się transformacja. Otwórz się na to, że proces transformacji może podziałać na inne aspekty/obszary życia, nawet, jeżeli zamierzone efekty nie są widoczne od razu. **Ważne, aby odpuścić oczekiwania i otworzyć się na ten niezwykły dar. Oczekiwania mogą ograniczyć proces, bo to Ty sam/a z poziomu swojej świadomości i podświadomości kreujesz swoją rzeczywistość.**

Podczas sesji mogą, **ALE NIE MUSZĄ** wystąpić różne odczucia na poziomie ciała fizycznego, takie jak mrowienie, dreszcze, uczucie zimna/ciepła, zawroty głowy, lekkie kłucia/bóle, senność, ziewanie i tym podobne. Są to objawy naturalne i

przejściowe. Także po sesji mogą, ale nie muszą wystąpić efekty oczyszczania organizmu, czasem nawet spadki nastroju, ponieważ może następować oczyszczanie głęboko ukrytych i wypartych emocji (takie intensywne oczyszczanie emocjonalne jest przejściowe i trwa zwykle kilka dni). Jedne osoby poczują się świetnie i spokojnie, inne przez pewien czas może nawet wręcz przeciwnie i nie ma tutaj żadnej reguły, ponieważ każdy jest inny i reaguje inaczej. Pozwól sobie na wszystko czego doświadczasz i im pełniej to zaakceptujesz, tym większe poczujesz uwolnienie. Niezależnie od tego czy coś czujesz czy nie – efekty procesu ewoluują i mogą pojawiać się czasem nawet w bardzo niespodziewanych obszarach.

12. Płatność odbywa się poprzez link **do płatności na stronie www.zlotepiorko.pl**.

13. W przypadku akceptacji powyższych punktów zapraszam do uczestnictwa w sesji indywidualnej lub grupowej.

14. Uczestnictwo w którejkolwiek sesji z Usługodawcą jest równoznaczne z akceptacją tego Regulaminu.